

「水の惑星」と言われる地球。でも、その大部分は海水で、飲み水になるような淡水は約0・8%しかない。

世界には水不足の地域も多く、安全な水の確保は21世紀の重要な課題となっている。日本ではここ数年、安全でおいしい水を求め、ボトル入りのミネラルウォーターを飲む人が急増し、全国清涼飲料工業会の調査では、水質に不安があるなどとして、7割の人が水道

水をほとんど飲まない」と回答している。

では「安全な水」とはどんな水だろうか？ 意外と知られていないのが水道水のこと。「水道水は安全なのが前提。そのために厚生労働省が、全国一律で必ず守らなければならない51項目の水質基準を設けています」と、水道の普及と健全な発展に力を注ぐ社団法人日本水道協会の水質課長・西野二郎さん。この51項目では細菌や無機物・有機物、色、味などについて細かい基準が設定されている。都内だけでも100か所以上ある検査地点で、定期的にこの基準を満たしているかどうか、検査が行われている。また、水源池の汚染を防ぐため、周りの森林を保有・育成したり、条例を制定するなどの保護対策を多くの自治体で進めている。さらに、厚生労働省は2004年に「水道ビジョン」を発表。その具体策の一つとして、水源から蛇口に至るすべての危害を洗い出し、常に安全な水を供給できる水道システムをつくる

「水安全計画」を進めている。ただ「水道水はおいしくない」という声もある。この直接の原因は塩素とカビ臭。西野さんによると「水のおいしさの判断を左右しているのが臭味。塩素を使うと、塩素が、ある物質と反応して、水道水に特有のカルキ臭をつけてしまいます。このカルキ臭が「おいしくない」と感じる一つの

安全でおいしい水 飲んでる？

Safe Water

セーフウォーター

安全でおいしい水を飲みたい！ でも安全でおいしい水って？ 実は知らないことがたくさん水道水と浄水器のこと、お教えします！

photographs by Hiroshi Takaoka text by Miho Akutsu (Slow Media Works)

当たり前ですが、
水は、私たちが
健康に生きるための基盤です。

原因になっているんです」とのこと。でも、病原菌の繁殖を防ぐために、塩素による消毒は必須。水道法で残留塩素を0・1mg/L以上残すように定められているため、塩素を使わないわけにはいかない。そこで打開策として、通常の浄水処理（沈澱、濾過、消毒）では除去できないカビ臭とカルキ臭の原因を除去するため、オゾン処理などの高度浄水施設を、15年ほど前から大都市を中心に設置し始め、全国的に増やしている。これによりカビ臭はかなり減ったそう。

活性炭は塩素やカビ臭をとる働きをするので、水をおいしく感じられる。ただし、使い方には注意が必要。「浄水した水は塩素がなくなっているため、室温で置きっぱなしにすると菌が繁殖することもあります。また、朝など浄水器の使い始めに、活性炭に一度吸着された物質が脱離し、水に混ざることがあります。説明書にも書かれています。思いますが、10秒くらい流した後に水を使う方が良いでしょう。正しい使い方の方がかけて下さい」（西野さん）。毎日当たり前のように使っているけれど、蛇口から安全な水を得ることができる日本。水道水の使い方、一度見直してみてもどうだろうか？



067
ポケットフィルター
カタダイ
国連の世界保健機関の活動でも採用されている携帯型浄水器。濁り水も処理できる。フィルターの寿命が最大5万リットルというのも心強い。●5万6700円（エイアンドエフ tel. 03-3209-7575）



064
橋本淳司
ジャーナリスト
「水と人間」をテーマに執筆活動や水問題を基軸とした学校教育プログラムを開発中。「おいしい水 きれいな水」(日本実業出版社)など、水に関する著書多数。(アクアスフィア <http://www.aqua-sphere.net/>)



068
安全でおいしい水道水推進運動
日本水道協会
全国の水道事業者と日本水道協会が主催する、水源地の保護活動や高度浄水処理の導入などの取り組みを紹介。(日本水道協会 <http://www.jwva.or.jp/enzen/index.html/>)



065
マレーラXL'08モデル
BRITA
ドイツ生まれのポット型浄水器。世界70か国で愛用されている家庭用浄水器のリーディングブランドBRITAのもの。まろやかなおいしさ、ポット型で使いやすいのが特徴。●3780円 (BRITA tel.03-5766-3618)



069
02クリンスイピッチャー
CP005
MRC・ホームプロダクツ
家庭用ピッチャー型浄水器で業界ナンバー1の浄水性能。使いやすさにこだわったデザイン、直接水道水をすぐだけの簡単な構造で評価も高い。●オープン価格 (MRC・ホームプロダクツ ☎0120-086-866)



066
トレビーノ
アクアマイスター
東レ
日本の浄水器の定番の一つ、東レのトレビーノシリーズ。2007年に販売を開始したこの浄水器は浄水能力、機能ともシリーズ最上級モデル。グッドデザイン賞も受賞。●8万8000円 (東レ ☎0120-32-4192)



063
アクアストリート
環境向学
逆浸透膜浄水装置。水を分子レベルまで浄化できる最先端技術が特徴。従来の浄水器では除去不可能であった有害物質を除去し、まろやかな水ができる。また、水の柔らかさやご飯の美味しさも実感できる。●オープン価格 (環境向学 tel.03-3720-4800)

