

定番のポット型から アルカリイオン整水器まで これだけ違う機能と価格

監修/橋本淳司(アクアスフィア) イラスト/chinoA

浄水器で、安全な水道水が「おいしい」水道水に

浄水器のバリエーションは多岐に渡る。おなじみのポット型、施工の必要なビルトイン型といった形状の違い、浄水に用いる濾過材の違いはもとより、浄水性能にαの機能を備えたアルカリイオン整水器や活水器などの製品中もあって、一見すると違いが分かりにくい。

そもそも、浄水器を使うことで何が変わるのだろうか？

一番の変化は「味」だ。水道水をまずく感じさせる原因は臭いにある。代表的なのは、原水の汚れによるカビ臭や、塩素臭、また塩素がアンモニア窒素と結合して発生するカルキ臭などだ。原水が汚れているほど、カビ臭が強くなるのは当然だが、消毒用の塩素の使用量も、水の汚れに比例して増やしていかなざるを得ない。必然的に、原水が汚染された地域では、臭いが強く、「まずい」水になる。

日本の水道水は世界でも高い水準の安全性を誇る。浄水器を使えば、安全且つおいしい水が、ミネラルウォーターより、よほど安価に手に入るのだ。

Reasons why its expensive, Reasons why its cheap.

White goods

高い理由 安いワケ

似たような製品なのに値段に大きな開きがあるのはなぜ？今回は、浄水器&整水器の疑問を解消！

浄水器
Water purification products



普及率は34%!
価格は能力に準拠

人気モデルに見る
浄水器市場の今

数千円程度の安価なものから、10万円オーバーの高級機種まで、とにかく価格帯が広いのがマーケットの特徴。濾過材の量や浄水器の形状によって、浄水能力が変わり、価格にも影響する。また、アルカリイオン整水器など浄水性能に付加機能を加えたモデルは高額だ。人気の松下電器の製品はこのタイプが多い。

まず知っておきたい浄水器の違い

濾過材と形状で価格は激変! タイプ別・得意なコト、苦手なコト



水中の不純物を「どれだけ」または「どこまで」除去できるかは、浄水器の形状と濾過材によって決まる。

基本的にはあらゆる濾過材が活性炭を用いており、そこへ更に他の物質を組み合わせることで、浄水能力を高めている。また、形状に関するポイントは、活性炭の量と、水が活性炭に触れる時間の2点に集約される。たとえば、ポット型はサイズが小さいため、活性炭はそれほど多くは入れられず、水が活性炭に触れている時間も短い。施工不要の浄水器の中では、据え置き型浄水器の能力が高い。

浄水器の濾過材4タイプ

活性炭単独方式	活性炭+中空糸膜方式	活性炭+逆浸透膜方式	活性炭+セラミック方式
炭の原料に、吸着性質を強化する処理(活性化)を施したもの。表面積が広く、表面にあいた微細な孔で臭いや有害物質の分子を除去	現状、もっともポピュラーな方式。中心に孔があいたナイロン糸と活性炭の組み合わせ。孔の直径は水分子より大きく、細菌より小さい	中空糸より孔の小さな膜に圧力をかけ水と異物を分離。トリハロメタンや農薬の除去にも有効とされる。水のミネラル分まで除去するので、軟水ができる	表面に微細な孔が無数にあいているので、活性炭と同様に汚れを吸着する。水がめに水道水を汲み置いても同様の浄水効果が得られる

浄水器の形状4タイプ

ビルトイン型	据え置き型	蛇口直結型	ポット型
<p>■長所: 浄水能力が高く、濾過材カートリッジ交換は年1回程度。カートリッジ価格は1万強 ■短所: 高価な上、設置には取り付け工事が必要なので購入までのハードルが高い</p>	<p>■長所: 浄水能力が高い。カートリッジ寿命が長い。施工不要で取り付けられる手軽さも魅力 ■短所: 設置にはある程度の広さのスペースが必要。価格帯は広いが最低でも2万円前後の出費</p>	<p>■長所: 浄水性能はまずまず。場所を選ばないコンパクトで安価な製品が主流 ■短所: カートリッジ寿命が短い。本体価格数万円程度に対しカートリッジは3~6000円程度</p>	<p>■長所: 1~2L程度のコンパクトサイズが基本だが、用途に合わせて種類豊富。冷蔵庫に入る ■短所: 濾過材の量が少なく、活性炭が水に触れる時間が短い。カートリッジ寿命が短い</p>

HIGH

アルカリイオン整水器
¥103,000

松下電器
TK7715

●サイズ/高さ33.1×幅22×奥行15.4cm ●カートリッジ寿命/1日30L使用時:約12ヶ月

¥

据え置き型
¥29,925

松下電器
PJ-12RFB

●サイズ/高さ32.6×幅18.8×奥行36.2cm ●カートリッジ寿命/1日70L使用時:約12ヶ月

LOW

ポット型
¥3,780

ブリタ
アルーナXL '08モデル

●サイズ/高さ25.4×幅24.5×奥行14.5cm ●カートリッジ寿命:約2ヶ月

薬事認可は1965年
アルカリイオン水の効能に
疑問の声も



アルカリイオン水が胃腸症状の改善（慢性下痢・胃酸過多など）に有効であると認められているのは事実。しかし、厚生省（当時）による効能の認可は実に40年以上も前のハナシ。1992年には国民生活センターから効能を疑問視する報告もなされている。



アルカリイオン水ってカラダに良いんですか？

そもそも評価が割れているだけに、一概に効果のあるなしは断定できない。質問に、メーカーのカatalogに載っていることの復讐ではなく、前述の諸問題も踏まえて切り返すことができれば、勉強熱心な店員といえる。浄水器のようなマイナー製品もしっかり勉強しているのならば、他の白物にも相当な知識が期待できそう。名刺をもらって帰る。

店員を試すヒトコト

実は効果がよく分からない？

**浄水能力そのまま値段アップ
整水器って何ができるの？**

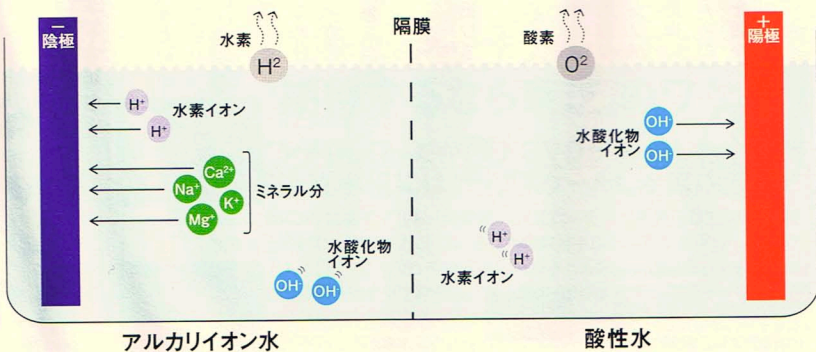
アルカリイオン整水器や同名のボトルドウォーターも販売されており、「アルカリイオン水」は、すっかり一般的な名詞になった。「何となくカラダに良さそう」という漠然とした認識が先行しているが、生成方法やその効能についてはご存知だろうか？

アルカリイオン水は電気分解によって生成される。水は酸素と水素の結合だが、カルシウム剤を添加した水溶液に電極を用いて電圧をかけると、陰極と陽極に、それぞれ性質の異なる水ができる。陰極では水素が発生し溶液がアルカリ性となり、これがアルカリイオン水と呼ばれる。一方、陽極では酸素が発生し酸性水ができる。アルカリイオン整水器が、アルカリイオン水のみならず、酸性水も供給することができるのはこのしくみのためだ。また、電流の強弱によってpH値※の強弱の調整も可能となっている。もっとも、酸性の食品を摂取したからといって体が酸性に傾倒するわけではなく、逆もまた然りということは認識しておいた方が良いでしょう。

※水素イオン濃度指数。値が大きいほどアルカリ性が強くなる

アルカリイオン水生成のしくみ

陽極では、水の酸化（物質と酸素が化合する）が起こり、水素イオンが発生する。反対に、陰極では水の還元によって水酸化物イオンが発生



結局、何を選べばいいの？

水道水の水質とランニングコストに注意!

他の製品と同様、浄水器も価格が高くなるほど浄水能力は上がり、付加機能も増える。ただし、やみくもに高価な製品を買うのは考えもの。自宅の水道水の水質が良ければ、簡素な浄水器でも十分に務めを果たしてくれる。残留塩素の除去という必要最低限の機能があれば十分なのだ。

また、見落としがちなのがランニングコスト。安価な蛇口据え置き型やポット型は、カートリッジ寿命も短く、交換費用がかさむこと、アルカリイオン整水器は電気代もかかることなどは購入前にぜひ知っておきたいポイントだ。

都会の水の方がおいしいってホント？

東京の浄水場は高度浄水処理を導入することで、カビ臭、トリハロメタン、カルキ臭の原因物質が除去可能になった。同設備はコストが甚大で、利用者の多い大都市部でしか導入できないため、実は都会の水の方が安くて美味しいのだ。



店員を試すヒトコト

こんなに違う! ランニングコスト



東レトレビーン アクアマイスター AM501
 ●本体価格/¥88,000
 ●カートリッジ寿命/1日25L使用の場合:12ヶ月
 ●カートリッジ価格/¥15,000
 ●年間ランニングコスト **¥15,000**



東レトレビーン SX604V
 ●本体価格/¥8,980
 ●カートリッジ寿命/1日15L使用の場合:1ヶ月
 ●カートリッジ価格/¥5,980(2個入)
 ●年間ランニングコスト **¥35,880**

蛇口型[SX604V]も1日10L程度の使用であれば交換時期は2ヶ月にまでのびる。使用量が増えるほどカートリッジの消耗度合いは高まる。[AM501]は据え置き型でも最上位機種だが2~3万円台の据え置き型でも交換目安は、20L~25L/日で1年間が主流

朝イチの水は飲むな? 水がおいしい時間帯って?



朝一番に蛇口をひねったら、少なくとも1分間程度は放流しなくてはならない。これは、一晩の間に水道管に滞留していた水には雑菌が発生しているリスクが高いためだ。放流した水は、飲用以外に使うと良い。逆に、水道水の水質がもっとも安定しているのは夜。日中、水道管が稼働していたため水の安全性がより高い。ポット型など汲み置き式の浄水器の場合、夜に水を溜めておくのがオススメだ。

ただし、塩素を除去した水道水には雑菌が繁殖しやすいので放置は禁物。同様の理由で、浄水器自体の手入れを怠るとカビや雑菌が発生しやすくなる。カートリッジの交換時期を守るなどメンテナンスが大切だ。

